



# Cheia de vida!

*As rugas estáticas e profundas são as que mais anos acrescentam ao rosto, não refletindo adequadamente a juventude do espírito da pessoa. A boa notícia é que esse efeito do envelhecimento cronológico pode ser corrigido.*

por Filipa Basílio da Silva

À medida que nos aproximamos dos 40 anos, as marcas da idade vão ficando cada vez mais no lugar – mesmo quando já não estamos a falar animadamente, a exibir uma expressividade (outrora) invejável ou a sorrir. Mais desagradável do que isso só quando a gravidade assume a capitania do nosso rosto e ruma a sul. Então, passamos a ter uma aparência que a sociedade, simpaticamente, associa à sabedoria. Felizmente, a Medicina Estética desenvolveu uns tratamentos chamados *fillers*, que prometem subtrair anos ao nosso semblante. Como? Preenchendo

as rugas estáticas e profundas e algumas cicatrizes pequenas com produtos que, temporariamente, aumentam o volume das zonas intervencionadas. Apesar de poderem ser usados em várias partes do corpo, a cirurgia plástica Fátima Baptista Fernandes explica que “os *fillers* aplicam-se essencialmente no rosto”.

## Consistência artificial

Hoje em dia, os profissionais de saúde que executam estes procedimentos estéticos utilizam sobretudo ácido hialurónico para preencher os sinais de idade e im-

## À LUPA

*“Aplicam-se três tipos de ácido hialurónico, com objetivos diferentes, sendo que o que varia é o reticulado da molécula”, informa a cirurgia plástica Fátima Baptista Fernandes.*

### ► Rejuvenescer

**Para quem:** Beneficiam especialmente as pessoas com mais de 45 anos.

**Zonas a preencher:** As rugas entre as sobrancelhas, os “pés de galinha”, as pálpebras inferiores, os sulcos nasolabiais – local onde é mais colocado –, as comissuras dos lábios (tenta-se horizontalizá-las), as “linhas de marioneta”, que vão da comissura do lábio ao queixo, e ainda nas regiões temporais.

### ► Definir e realçar

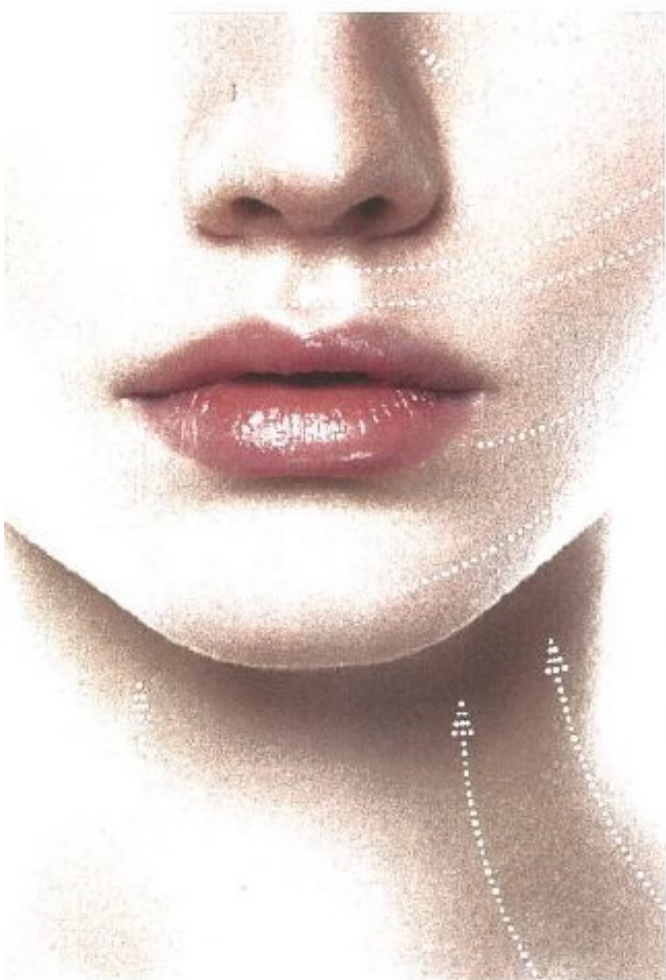
**Para quem:** Existe procura a partir dos 25 anos, mas são as mulheres entre os 35 e 45 anos que mais querem harmonizar o rosto.

**Zonas a preencher:** O nariz, para torná-lo mais retilíneo caso seja torto ou disfarçar uma ponta exuberante; os lábios – “aparecem raparigas cada vez mais novas a quererem aumentá-los”; definir o contorno do maxilar, no caso de pessoas com pele descaída; definir e realçar os malaras ou maçãs do rosto; realçar o queixo para pessoas que o têm mais retraído.

### ► Iluminar e uniformizar

**Para quem:** Pode fazer-se em qualquer idade (desde que a pessoa seja adulta), antes da época de festas e de casamentos. No entanto, os melhores resultados verificam-se quando a pele começa a ficar baça, pelos 45 anos.

**Zonas a preencher:** A cara é toda picada com um dispositivo semelhante ao que é usado na mesoterapia, que contém a ampola de ácido hialurónico. Também pode ser aplicado no pescoço (revitaliza-o), no decote (melhora o aspeto das rugas verticais) e nas mãos (rejuvenesce-as). Suaviza a textura da pele, iluminando-a e corrigindo pequenas imperfeições (marcas de acne, cicatrizes) imediatamente. A manutenção deve ser feita de três em três meses.



mililitro (no máximo, dois), antigamente tinham 20 e 30 mililitros. Podem injetar-se na derme, junto do osso ou na parte muscular. A partir da terceira infiltração, as pessoas aparecem de ano a ano, na primeira aplicação é que a pele está muito ávida de ácido hialurónico e acaba por metabolizá-lo mais depressa”, revela a médica.

Cada intervenção costuma ser rápida, podendo demorar até cerca de 30 minutos se forem tratadas diversas áreas. Após a sessão, a pessoa deve fazer gelo logo de seguida e durante o resto do dia, deixando-o atuar 15 minutos de cada vez. Além disso, convém dormir com a cabeça alta, colocando duas almofadas debaixo da cabeça. É importante que faça tudo isto para reduzir o inchaço. De resto, Fátima Baptista Fernandes aconselha a “hidratar a zona intervencionada” e a “evitar

uma exposição solar direta, porque favorece a flacidez da pele”. Segundo a especialista, a maioria das pessoas pode fazer preenchimentos com ácido hialurónico “desde que não tenha alergias nem doenças autoimunes”. A médica procura descansar as leitoras, dizendo que “o ácido hialurónico não deixa fibrose nem provoca nenhuma alteração nos tecidos”. Ainda assim, alerta para um risco associado a este tipo de procedimentos, que já é conhecido do público: “Pode haver migrações para locais próximos da infiltração”. Tudo indica que as vantagens parecem estar a suplantar as potenciais desvantagens dos tratamentos de preenchimento com ácido hialurónico, dada a crescente procura – inclusive pelo público “cada mais jovem, com cerca de 18 anos, a querer aumentar os lábios”.

### Inoculação de vigor

“As seringas que usamos agora têm um

uma exposição solar direta, porque favorece a flacidez da pele”.

Segundo a especialista, a maioria das pessoas pode fazer preenchimentos com ácido hialurónico “desde que não tenha alergias nem doenças autoimunes”. A médica procura descansar as leitoras, dizendo que “o ácido hialurónico não deixa fibrose nem provoca nenhuma alteração nos tecidos”. Ainda assim, alerta para um risco associado a este tipo de procedimentos, que já é conhecido do público: “Pode haver migrações para locais próximos da infiltração”. Tudo indica que as vantagens parecem estar a suplantar as potenciais desvantagens dos tratamentos de preenchimento com ácido hialurónico, dada a crescente procura – inclusive pelo público “cada mais jovem, com cerca de 18 anos, a querer aumentar os lábios”.



*“Os ácidos hialurónicos que se aplicam hoje em dia ficam impercetíveis”*

Fátima Baptista Fernandes  
cirurgiã plástica

## Onde fazer

Estas são algumas das clínicas, de norte a sul do país, que oferecem tratamentos de preenchimento com ácido hialurónico.

### ANA GONÇALVES, CIRURGIÁ PLÁSTICA

Morada:

Contactos:

Custo: anagoncalvescirurgioplastica.com

### CLÍNICA BAPTISTA FERNANDES

Morada:

Contactos:

Custo:

bf-cirurgioplastica.pt

### CLÍNICA IBÉRICO NOGUEIRA

Morada:

Contactos:

Custo:

clinicain.pt

### GINALTO - CLÍNICA DE GINECOLOGIA E CIRURGIÁ PLÁSTICA

Morada:

Contactos:

Custo:

joabravoferreira.pt

### JÚLIO MATIAS, CIRURGIÃO PLÁSTICO

Morada:

Contacto:

Custo:

juliomatias.com

### LUÍSA MAGALHÃES RAMOS, CIRURGIÁ PLÁSTICA

Morada:

Contacto:

Custo:

lmcirurgioplastica.pt